Recommandations générales pour les professionnels

- **Hygiène corporelle** *(principes d'hygiène individuelle élémentaire)*

  Douche quotidienne, cheveux propres courts ou attachés, ongles courts.
- **Hygiène des mains** entre chaque prise en charge de patient, sur des mains sans bijou, ni vernis ni faux ongles.
- **Tenue professionnelle :** adaptée, fermée et lessivable à 60°C. Elle doit être changée au moins quotidiennement, et systématiquement en cas de souillure.
- **Si risque de contact avec du sang et des liquides biologiques**, respecter les précautions "standard".

Recommandations générales pour les véhicules et le matériel

- **Literie** *(drap, taie d'oreiller)* : à usage unique ou lavable à 60°C et changée entre chaque patient.
- **Couverture :** à protéger par une housse changée quotidiennement, et systématiquement en cas de projections.
- **Entretien du matériel entre deux patients**
  - porter des gants à usage unique,
  - éliminer les déchets et le linge souillé,
  - nettoyer le brancard avec un détergent désinfectant pour surfaces ainsi que la housse plastique de l'oreiller,
  - nettoyer et désinfecter les dispositifs médicaux réutilisables avec un détergent désinfectant pour dispositifs médicaux.
- **Bionettoyage quotidien du véhicule**
  - porter des gants de ménage,
  - bien nettoyer avant de désinfecter en allant du plus propre au plus sale,
  - respecter les concentrations et le mode d'emploi des produits,
  - ne pas mélanger les produits,
  - éliminer les déchets et le linge souillé.

Pour en savoir plus

C.CLIN Sud-Est **http://cclin-sudest.chu-lyon.fr**
Nosobase **http://nosobase.chu-lyon.fr**

- Autres plaquettes d'information sur les BMR 2006
  - *Information sur les bactéries multirésistantes aux antibiotiques pour le patient et sa famille.*
  - *Information sur les bactéries multirésistantes aux antibiotiques pour le personnel soignant.*

  http://cclin-sudest.chu-lyon.fr
- *Fiche de liaison pour les patients porteurs de BMR* http://cclin-sudest.chu-lyon.fr
- *Hygiène des véhicules de transport sanitaire* C.CLIN Est, 2004. http://www.cclin-est.org
- *Hygiène et transports sanitaires* C.CLIN Sud-Ouest, 2003. http://www.cclin-sudouest.com
- *Guide des bonnes pratiques pour la prévention des infections liées aux soins réalisés en dehors des établissements de santé.* Ministère de la santé, DGS, 2004. http://www.sante.gouv
- *Maîtrise de la diffusion des bactéries multirésistantes aux antibiotiques.* CTIN 1999. Recommandations pour les établissements de santé. http://www.sante.gouv
- *Isolement septique.* CTIN 1998. Recommandations pour les établissements de santé. http://www.sante.gouv

Pour nous contacter

- C.CLIN Sud-Est Tél. 04 78 86 19 71
  cclinse@chu-lyon.fr
- Antenne Auvergne Tél. 04 73 75 48 88
  cclin-auvergne@chu-clermontferrand.fr
- Antenne Languedoc Roussillon Tél. 04 67 33 74 69
  cclin-antenne-lr@chu-montpellier.fr
- Antenne PACA Tél. 04 91 38 27 60
  c-clin.paca@ap-hm.fr
- Antenne Rhône-Alpes Tél. 04 78 56 90 47
  cclin-antenne-ra@chu-lyon.fr

Auteurs : *(Ambulancier, infirmière, ergothérapeute, médecin, pharmacien)*
M. Arnaud, Mme Boissau, Mme Chaput, Mme Gachon, Dr Gaillard, Mme Joubert, Mme Lalance, Mme Peltriaux, Mme Pobeau, M. Renaut, M. Sol, Mme Sentenat, Mme Villemain.

Coordination : Dr Baud et Mme Besson, Antenne Auvergne du C.CLIN Sud-Est

Document téléchargeable sur le site du C.CLIN Sud-Est
http://cclin-sudest.chu-lyon.fr



BMR

Information sur la maîtrise du risque infectieux

pour le transport sanitaire

- **les précautions “standard”**
- **les précautions complémentaires d’hygiène**
- **les recommandations générales pour les professionnels**
- **les véhicules et le matériel**

Centre de Coordination de la Lutte contre les Infections Nosocomiales
Inter région Sud-Est

2006

Le transport sanitaire est un des maillons du réseau de soins. Vous allez être amené à prendre en charge des patients qui peuvent présenter un risque infectieux ou inversement des patients fragiles qui ont besoin d'être protégés de l'environnement.

Les bactéries se transmettent très facilement d'une personne à l'autre et surtout par les mains. De plus, certaines bactéries peuvent être résistantes aux antibiotiques (BMR) et être à l'origine d'infections plus difficiles à traiter.

Précautions "standard"

⏩ Précautions à prendre pour tous les patients

1. Désinfection des mains avec un produit hydro-alcoolique et/ou lavage des mains après le retrait des gants, entre deux patients, après entretien du matériel ou du véhicule.

2. Port de gants : si risque de contact avec du sang ou tout autre produit d'origine humaine, les muqueuses ou la peau lésée du patient, le linge et le matériel souillé. Les gants doivent être changés entre deux patients.

3. En cas de contact avec du sang et des liquides biologiques :

- après piqûre ou blessure : ne pas faire saigner, lavage et antisepsie au niveau de la plaie.
- après projection sur muqueuse : rinçage abondant.

4. Port de surblouse, masque : si risque de projection de sang ou tout autre produit d'origine humaine.

5. Matériel souillé :

- matériel piquant ou tranchant à usage unique : il doit être évacué dans un container adapté.
- matériel réutilisable : manipuler avec précaution ce matériel souillé par du sang ou tout autre produit d'origine humaine. Il subira un entretien approprié avant réutilisation.

6. Surfaces souillées avec du sang ou tout autre produit d'origine humaine : nettoyer puis désinfecter avec de l'eau de javel à 9,6° fraîchement diluée au 1/10e (1 volume de javel pour 9 volumes d'eau).

7. Transport de prélèvements biologiques dans des containers adaptés. **Le linge et le matériel souillés** doivent être évacués dans un emballage étanche et fermé.

Des précautions complémentaires d'hygiène peuvent être nécessaires selon les informations qui vous seront données par les soignants ou le patient. Elles s'ajoutent au strict respect des précautions "standard".

Précautions de type contact

Ex : Infection cutanée, urinaire, digestive à BMR ou autres germes contagieux, parasitose (gale…).

Ces précautions limitent le risque de transmission manuportée.

⏩ Patient

- plaie recouverte d'un pansement propre et hermétique,
- protection changée en cas de diarrhée ou fuite urinaire.

⏩ Ambulancier

- gants à usage unique,
- protection de la tenue ou changement de tenue,
- lavage **antiseptique** des mains et/ou désinfection des mains avec un produit hydro-alcoolique après retrait des gants.

⏩ Ambulance

- bien respecter l'entretien habituel entre deux patients.

Précautions de type gouttelettes

Ex : Infection trachéale ou sur trachéotomie, infection pulmonaire à BMR, méningite, coqueluche, …

Ces précautions limitent les transmissions par les gouttelettes de salive ou les postillons en parlant ou lors d'éternuement, de toux.

⏩ Patient

- masque de soins,
- protection de la trachéotomie.

⏩ Ambulancier

- si le port de masque est impossible pour le patient mettre un masque de soins.

⏩ Ambulance

- bien respecter l'entretien habituel entre deux patients,
- bionettoyage des parois avec un détergent désinfectant en cas de projection.

Précautions de type air

Ex : Tuberculose pulmonaire, rougeole…

Ces précautions limitent la transmission aéroportée des bactéries.

⏩ Patient

- masque de soins.

⏩ Ambulancier

- si le patient ne porte pas de masque de soins en permanence mettre un masque spécifique (protection respiratoire de type FFP1).

⏩ Ambulance

- aération avant le bionettoyage avec un détergent désinfectant (ouvrir toutes les portes du véhicule),
- bien respecter l'entretien habituel entre deux patients.

Précautions de type protecteur

Ex : Patients immunodéprimés, en aplasie,…

Ces précautions visent à protéger les patients fragiles des risques infectieux .

⏩ Patient

- masque de soins.

⏩ Ambulancier

- lavage antiseptique des mains et/ou désinfection des mains par friction avec un produit hydro-alcoolique **avant** la prise en charge du patient,
- revêtir une surblouse à usage unique en cas de contact étroit avec le patient.

⏩ Ambulance

- bionettoyage systématique du brancard et de la totalité de la cellule **avant** chaque transport,
- draps à usage unique si possible,
- couverture propre,
- fenêtres fermées.